



# Corsi di speleologia di I Livello

I corsi di introduzione alla speleologia (I Livello) hanno lo scopo di fornire una conoscenza tecnica di base e una cultura specifica al fine di praticare la speleologia.

Pertanto i corsi permettono di acquisire un'efficiente progressione in grotta sia sub orizzontali che verticali fornendo le principali tecniche di progressione su corda, creando i presupposti per la formazione di nuovi speleologi che sappiano apprezzare, esplorare e valorizzare quei fantastici e misteriosi luoghi che si chiamano grotte.

La Scuola di Speleologia "Città di Ostuni" e il gruppo Escursionistico Speleologico Ostunese GEOS, organizza corsi di 1° livello omologati e riconosciuti dalla Commissione Nazionale Scuole di Speleologia (CNSS) della Società Speleologica Italiana (SSI).

I corsi sono rivolti a tutti coloro che hanno compiuto i 16 anni ed sono in buone condizioni di salute e sono articolati sul piano scientifico, culturale, ambientale ed alla scoperta del territorio.

Gli allievi matureranno quindi la conoscenza necessaria ad esplorare, apprezzare ed approfondire luoghi anche molto vicini a noi ma nascosti ai nostri occhi che hanno come caratteristica quella di essere fragili ma allo stesso tempo molto potenti.

## **Organizzazione del Corso**

Il corso si articola in 10 lezioni teoriche e in 5 esercitazioni pratiche di cui 2 in palestra di roccia e 3 in grotta.

**Le lezioni teoriche** si svolgeranno presso la sede del GEOS e vertono sui seguenti argomenti:

- Storia della Speleologia,
- Geologia e geomorfologia carsica con particolare riferimento alla speleogenesi;
- Biospeleologia e tutela delle grotte
- Ecologia e salvaguardia dell'ambiente;
- Attrezzature, materiali e tecnica esplorativa,
- Speleologia in cavità artificiali;
- Prevenzione degli incidenti e tecniche di primo soccorso,
- Cartografia, rilevamento Topografico, catasto e documentazione delle grotte;

**Le lezioni pratiche** si svolgeranno durante i fine settimana in varie località, come dai programmi che verranno stabiliti dalla scuola di speleologia.

Le date e gli orari programmati delle lezioni teoriche e delle escursioni potranno subire delle variazioni dovute sia a condizioni meteorologiche, sia da eventi non pianificabili.

Le esercitazioni pratiche si svolgeranno durante i fine settimana in varie località, come da programma.

L'addestramento tecnico è finalizzato all'insegnamento del corretto utilizzo degli attrezzi impiegati per la progressione in grotta e delle relative manovre, privilegiando la sicurezza, la semplicità e l'autosufficienza.

In particolare durante le esercitazioni gli allievi verranno insegnate le tecniche di:

- progressione orizzontale
- progressione su corda singola con superamento di frazionamenti, traversi e nodi,
- inversione di marcia e discesa con i bloccanti

- realizzazione dei nodi base
- Verranno introdotte inoltre le tecniche d'armo per corda mediante attacchi naturali ed artificiali.

Tutte le lezioni saranno tenute da Istruttori di Tecnica (IT) ed Aiuto-Istruttori (AI) regolarmente iscritti negli elenchi nazionali della Società Speleologica Italiana.

Alla fine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione a tutti coloro che avranno svolto almeno il 75% delle lezioni teoriche e pratiche.

### **Attrezzatura personale**

Per le esercitazioni in grotta è necessario indossare:

- Tuta intera del tipo da meccanico oppure
  - Tuta da ginnastica oppure
  - Pantaloni comodi e maglia di pile da mettere sotto la tuta
- Scarponi da trekking alti o stivali in gomma
- Guanti leggeri del tipo da giardinaggio
- Il casco fornito dall'associazione

Sono consigliati:

- bandana da mettere sotto il casco,
- giacca a vento,
- copricapo appropriato alla stagione.

Le nostre grotte non sono molto fredde, hanno una temperatura dai 8 ai 13 °C circa ma bisogna vestirsi bene per non avere freddo durante le soste interne.

Qualora il programma preveda un'uscita con pernottamento, sarà necessario:

- Tenda da campo
- Sacco a pelo con materassino
- e quant'altro occorra per effettuare un campo

Indicazioni più dettagliate ed esaustive vi verranno fornite prima di ogni uscita.

Si consiglia di non procedere ad acquisti dispendiosi ed affrettati o comunque di chiedere consiglio ai membri della Scuola di Speleologia "Città di Ostuni" o al direttore del corso.

### **Note comportamentali**

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal Direttore del Corso e dagli istruttori.

Il Direttore si riserva di escludere dal Corso coloro che compromettano in qualsiasi modo la sicurezza delle esercitazioni. Il suo giudizio è insindacabile e definitivo. Il comportamento degli allievi deve essere in ogni momento coerente con i principi su cui è basato il Corso. L'eventuale esclusione dopo l'inizio del Corso non prevede nessun rimborso della quota di iscrizione.