



Corsi di speleologia di I Livello

I corsi di introduzione alla speleologia (I Livello) hanno lo scopo di fornire una conoscenza tecnica di base e una cultura specifica al fine di praticare la speleologia.

Pertanto i corsi permettono di acquisire un'efficiente progressione in grotta sia sub orizzontali che verticali fornendo le principali tecniche di progressione su corda, creando i presupposti per la formazione di nuovi speleologi che sappiano apprezzare, esplorare e valorizzare quei fantastici e misteriosi luoghi che si chiamano grotte.

La Scuola di Speleologia "Città di Ostuni" e il gruppo Escursionistico Speleologico Ostunese GEOS, organizza corsi di 1° livello omologati e riconosciuti dalla Commissione Nazionale Scuole di Speleologia (CNSS) della Società Speleologica Italiana (SSI).

I corsi sono rivolti a tutti coloro che hanno compiuto i 16 anni ed sono in buone condizioni di salute e sono articolati sul piano scientifico, culturale, ambientale ed alla scoperta del territorio.

Gli allievi matureranno quindi la conoscenza necessaria ad esplorare, apprezzare ed approfondire luoghi anche molto vicini a noi ma nascosti ai nostri occhi che hanno come caratteristica quella di essere fragili ma allo stesso tempo molto potenti.

Organizzazione del Corso

Il corso si articola in 10 lezioni teoriche e in 5 esercitazioni pratiche di cui 2 in palestra di roccia e 3 in grotta.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del GEOS e vertono sui seguenti argomenti:

- Storia della Speleologia,
- Geologia e geomorfologia carsica con particolare riferimento alla speleogenesi;
- Biospeleologia e tutela delle grotte
- Ecologia e salvaguardia dell'ambiente;
- Attrezzature, materiali e tecnica esplorativa,
- Speleologia in cavità artificiali;
- Prevenzione degli incidenti e tecniche di primo soccorso,
- Cartografia, rilevamento Topografico, catasto e documentazione delle grotte;

Le lezioni pratiche si svolgeranno durante i fine settimana in varie località, come dai programmi che verranno stabiliti dalla scuola di speleologia.

Le date e gli orari programmati delle lezioni teoriche e delle escursioni potranno subire delle variazioni dovute sia a condizioni meteorologiche, sia da eventi non pianificabili.

Le esercitazioni pratiche si svolgeranno durante i fine settimana in varie località, come da programma.

L'addestramento tecnico è finalizzato all'insegnamento del corretto utilizzo degli attrezzi impiegati per la progressione in grotta e delle relative manovre, privilegiando la sicurezza, la semplicità e l'autosufficienza.

In particolare durante le esercitazioni gli allievi verranno insegnate le tecniche di:

- progressione orizzontale
- progressione su corda singola con superamento di frazionamenti, traversi e nodi,
- inversione di marcia e discesa con i bloccanti

- realizzazione dei nodi base
- Verranno introdotte inoltre le tecniche d'armo per corda mediante attacchi naturali ed artificiali.

Tutte le lezioni saranno tenute da Istruttori di Tecnica (IT) ed Aiuto-Istruttori (AI) regolarmente iscritti negli elenchi nazionali della Società Speleologica Italiana.

Alla fine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione a tutti coloro che avranno svolto almeno il 75% delle lezioni teoriche e pratiche.

Attrezzatura personale

Per le esercitazioni in grotta è necessario indossare:

- Tuta intera del tipo da meccanico oppure
 - Tuta da ginnastica oppure
 - Pantaloni comodi e maglia di pile da mettere sotto la tuta
- Scarponi da trekking alti o stivali in gomma
- Guanti leggeri del tipo da giardinaggio
- Il casco fornito dall'associazione

Sono consigliati:

- bandana da mettere sotto il casco,
- giacca a vento,
- copricapo appropriato alla stagione.

Le nostre grotte non sono molto fredde, hanno una temperatura dai 8 ai 13 °C circa ma bisogna vestirsi bene per non avere freddo durante le soste interne.

Qualora il programma preveda un'uscita con pernottamento, sarà necessario:

- Tenda da campo
- Sacco a pelo con materassino
- e quant'altro occorra per effettuare un campo

Indicazioni più dettagliate ed esaustive vi verranno fornite prima di ogni uscita.

Si consiglia di non procedere ad acquisti dispendiosi ed affrettati o comunque di chiedere consiglio ai membri della Scuola di Speleologia "Città di Ostuni" o al direttore del corso.

Note comportamentali

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal Direttore del Corso e dagli istruttori.

Il Direttore si riserva di escludere dal Corso coloro che compromettano in qualsiasi modo la sicurezza delle esercitazioni. Il suo giudizio è insindacabile e definitivo. Il comportamento degli allievi deve essere in ogni momento coerente con i principi su cui è basato il Corso. L'eventuale esclusione dopo l'inizio del Corso non prevede nessun rimborso della quota di iscrizione.